



EXERCICES CORRIGÉS



Nutriție și boli metabolice

Exerciții și rezolvări

DANIELA GRIGORE

CORRIGÉ – Exercices de nutrition

✓ Exercice 1

1. excès pondéral
2. obésité
3. perte de poids involontaire
4. alimentation déséquilibrée
5. résistance

✓ Exercice 2

1. ballonnements
2. lourdeur
3. baisse d'énergie
4. fringales
5. hypoglycémies

✓ Exercice 3

1. saute
2. grignote
3. tard le soir
4. aliments ultra-transformés
5. planifie

✓ Exercice 4

1. réguler
2. réduire
3. améliorer
4. diminuer
5. rééquilibrer

✓ Exercice 5

1. structurer
2. augmenter
3. limiter
4. boire
5. adapter

✓ Exercice 6

Nutritionniste :

– Avez-vous souvent **faim** dans la journée ?

Patient :

– Oui, j’ai souvent **envie** de sucre.

Nutritionniste :

– Mangez-vous parfois par **stress** ?

Patient :

– Oui, surtout quand je suis **fatigué**.

✓ Exercice 7

1. laver
2. éviter
3. privilégier
4. utiliser
5. préparer

✓ Exercice 8

Le patient présente une **résistance** à l’insuline, une **fatigue** chronique et des **ballonnements** fréquents.

Son alimentation est **déséquilibrée** et il consomme trop de produits **sucrés**.

✓ Exercice 9

1. carences
2. apport
3. déséquilibrée

4. sautés
5. analyse

✓ Exercice 10

1. glycémie
2. réguler
3. syndrome
4. élevé
5. réduire

✓ Exercice 11

1. fatigue
2. lourdeur
3. ballonnements
4. lenteur
5. baisse

✓ Exercice 12

1. tard
2. grignote
3. stress
4. rythme
5. envies

✓ Exercice 13

1. structurer
2. augmenter
3. limiter
4. manger
5. adapter

✓ **Exercice 14**

1. fatigue
2. anémie
3. douleurs
4. chute
5. infections

✓ **Exercice 15**

1. laver
2. éviter
3. privilégier
4. utiliser
5. préparer

✓ **Exercice 16**

Le patient présente une **fatigue** chronique, une **résistance** à l'insuline et des **ballonnements** fréquents.

Son alimentation est **déséquilibrée** et il consomme trop de produits **sucrés**.

Les objectifs sont de **réguler** la glycémie et de **diminuer** l'inflammation.

✓ **Exercice 17**

1. privilégier
2. limiter
3. favoriser
4. boire
5. éviter

✓ **Exercice 18**

1. structurer
2. réduire
3. planifier
4. respecter
5. modifier

✓ **Exercice 19**

Nutritionniste :

– Avez-vous déjà fait un **bilan** sanguin ?

Patient :

– Oui, ma **glycémie** est légèrement élevée.

Nutritionniste :

– Avez-vous une **résistance** à l'insuline ?

Patient :

– Oui, et je ressens souvent de la **fatigue**.

✓ Exercice 20

1. stabiliser
2. améliorer
3. réduire
4. augmenter
5. installer

CORRIGÉ – Maladies métaboliques

✓ Exercice 1

1. **diabète**
2. **obésité**
3. **résistance**
4. **hyperglycémie**
5. **syndrome**

✓ Exercice 2

1. **hypercholestérolémie**
2. **hypertriglycéridémie**
3. **stéatose**
4. **goutte**
5. **prédiabète**

✓ Exercice 3

1. **hypertension**
2. **obésité**
3. **hypoglycémie**
4. **métabolisme**
5. **polykystiques**

✓ Exercice 4

Le patient présente un **syndrome** métabolique associé à une **obésité** et à une **résistance** à l'insuline.

Les analyses montrent une **hyperglycémie** et une **dyslipidémie**.

✓ Exercice 5

1. **métabolisme**

2. **hyperuricémie**
3. **trouble**
4. **surpoids**
5. **syndrome**